



NASZ FYRTEL

GAZETKA RADY OSIEDLA „STARE WINOGRADY”

Nr 02/2022 ISSN 2658-1256

SERCE OD SERCA

Kolejny rok i kolejna akcja SERCE OD SERCA, zorganizowana przez UMBERTO Cafe/Ristorante na naszej Cytadeli.

Poduszki szyte w ramach wolontariatu przez wszystkich, dla których pomaganie innym jest sprawą naturalną, są niezwykle z kilku powodów. Są praktyczne – zmniejszają napięcie barku i odciążają ramię po mastektomii. Są piękne i kolorowe, a do każdej poduszki dołączony jest liścik wspierający obdarowaną osobę w trudnych chwilach po operacji.

Pierwsze chwile po mastektomii są trudne i bolesne. Limfa i krew mają problem z przepływem, przez co na ręce może tworzyć się obrzęk. Zoperowany fragment ciała można chronić, wkładając pod pachę poduszkę w kształcie serca.



Poduszkę serce do rekonwalescencji wymyśliły w 2001 roku Amerykanki – trzy pielęgniarki, które uszyły pierwszą taką poduchę dla swojej krewnej. Kolorowe serce sprawdziło się na tyle dobrze, że po powrocie do całkowitego zdrowia obdarowana zaczęła sama szyc takie poduszki i przekazywać kolejnym chorym kobietom. Zebrała się grupa wolontariuszy, a o akcji zaczęły dowiadywać się kolejne kraje. Dzisiaj takie poduszki szyte są w ramach wolontariatu na całym świecie, a w Polsce od 2019 roku.

Na naszym terenie akcja przebiega pod patronatem Jana Grabkowskiego – starosty poznańskiego, organizowana jest przez Klub Kobiet Aktywnych z Czerwonaka oraz Umberciaki, a biorą w niej udział zawodowe krawcowe wraz z wieloma zaangażowanymi osobami, dla których los innych nie jest obojętny.

Umberto Cafe/Ristorante niemal od samego początku angażuje się w tę akcję, udostępniając zielony teren przylegający do restauracji, organizując miejsce do szycia, częstując wolontariuszy kawą, herbatą, ciastem oraz pizzą.

Każdy może wziąć udział w akcji, co było najbardziej widoczne w niedzielę 4 czerwca, kiedy to spacerujący po Cytadeli podchodzili i chętnie włączali się w proces tworzenia SERC. Rodzice tłumaczyli dzieciom, o co chodzi w akcji i po co się to robi, a te chętnie – w ramach swoich możliwości – pomagały.

Piękna pogoda i chętnie osoby do pracy wpłynęły na to, że uszytych zostało 230 serc, które zostaną przekazane do Wojewódzkiego Centrum Onkologii w Poznaniu. Kolejne akcje zaplanowane są na 3 lipca, 7 sierpnia i 4 września w godzinach 11.00–15.00 na zielonych terenach przy UMBERTO.

ZAPRASZAMY. WARTO POMAGAĆ.

Aleksandra Różańska
Halina Owsiana

GRATULACJE

Miło nam poinformować, że nasze dwie koleżanki z Rady Osiedla Stare Winogrody odebrały z rąk Prezydenta Miasta Pana Jacka Jaśkowiaka oraz Przewodniczącego Rady Miasta Poznania pana Grzegorza Ganowicza podziękowania za ponaddwudziestoletnią aktywną działalność na rzecz budowania lokalnej społeczności.



Pani Alicja Światała jest zaangażowana od 25 lat w życie osiedla oraz w rozwiązywanie problemów natomiast Halina Owsiana od 22 lat obdarzona jest zaufaniem mieszkańców Starych Winograd co skutkuje podejmowaniem inicjatyw i działań na rzecz rozwoju Osiedla.

Obu Paniom gratulujemy i dziękujemy za dotychczasowy wkład pracy i dzielenie się doświadczeniem oraz wiedzą.

Życzymy Paniom zdrowia, wszelkiej pomyślności, powodzenia w realizacji dalszych planów i zamierzeń jak również liczymy na dalsze lata owocnej współpracy.

DRUGA LINIA TRAMWAJOWA

Poznań przygotowuje się do budowy drugiego etapu trasy tramwajowej na Naramowice. Nowe torowisko połączy pętlę Wilczak z centrum miasta poprzez ul. Szelańską i Garbary. Inwestycja ma już ostateczną decyzję o uwarunkowaniach środowiskowych, co jest bardzo ważnym krokiem zbliżającym do realizacji zadania. Nowe torowisko przewidziane jest na odcinku między pętlą Wilczak a skrzyżowaniem ulic: Garbary, Małe Garbary i Estkowskiego. Zmieniony zostanie też przebieg torowiska w ciągu ul. Wolnica i Małe Garbary. Prace przedprojektowe trwają od 2018 roku, a wcześniej przeprowadzono analizy przebiegu oraz głównych założeń trasy. W 2019 roku odbyły się konsultacje społeczne, które określiły oczekiwania mieszkańców i pozwoliły na opracowanie koncepcji końcowej oraz dalsze prace w zakresie decyzji środowiskowej. Obecnie prowadzone są szczegółowe analizy rozwiązań technicznych.

Wśród głównych celów inwestycji jest wzrost dostępności komunikacji publicznej i poprawa połączenia między centrum miasta a osiedlami i terenami w północnej części Poznania. Dzięki komunikacji tramwajowej wzdłuż ulicy Szelańskiej i Garbary spodziewany jest spadek emisji zanieczyszczeń oraz hałasu za sprawą zmniejszenia liczby osób dojeżdżających do centrum samochodami. Ważnym aspektem będzie także poprawa warunków bezpieczeństwa wszystkich użytkowników ruchu, w tym osób z niepełnosprawnościami, pieszych i rowerzystów.

Długość planowanego torowiska wynosi ponad 3 km. Nowy odcinek swój początek będzie miał przy pętli Wilczak, czyli u zbiegu ulic



ROWERZYŚCI, ROLKARZE I PLAŻA SZELAŃ

Na ubiegłorocznej, wrześniowej sesji Rady Osiedla Stare Winogrody podjęta została Uchwała nr XXIII/83/VIII/2021 w sprawie pozytywnego zaopiniowania projektu korekty organizacji ruchu przy plaży miejskiej na Szelańcu.

Rada Osiedla podejmując tę uchwałę, brała przede wszystkim uwagę kierowane do straży miejskiej i ZDM-u dotyczące bezpieczeństwa w rejonie Wartostrady i ul. Nadbrzeże.

Od kilku lat, od kiedy działa Ogród Szelań i plaża miejska na Szelańcu, w okresie letnim teren przylegający do Warty cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców okolicznych osiedli jak i innych rejonów miasta. Na plaży wypoczywają rodzice z dziećmi a także osoby starsze, m.in z sąsiadującego Domu Pomocy Społecznej.

To właśnie na tym terenie często dochodziło do niebezpiecznych sytuacji ponieważ użytkownicy Wartostrady, m.in roweryści nie zwracali uwagi na osoby przebywające na plaży.

W czerwcu tego roku, tuż przed rozpoczęciem sezonu letniego, w okolicach plaży pojawiły się dziwne „spowalniające ruch”, które nie były w żaden sposób uzgadniane z Radą Osiedla. Na forach internetowych rozgorzała dyskusja. Użytkownicy rowerów zarzucili bezprawne ograniczenie wolności w poruszaniu się po Wartostradzie.

Dziwnie wyglądające „szykany” zostały po jednym dniu zdemontowane. Teraz ZDM w porozumieniu z zainteresowanymi stronami opracują koncepcję bezpiecznego poruszania się w okolicach plaży miejskiej i Ogrodu Szelań.

Słowiańskiej, Szelańskiej i Naramowickiej. Następnie tramwaj pojedzie ulicą Szelańską, a później ul. Garbary, aż do skrzyżowania z ul. Małe Garbary i Estkowskiego. Przystanki tramwajowe będą wyznaczone w pobliżu obecnie istniejących miejsc zatrzymywania się autobusów. Prace obejmą także układ drogowy, w tym przebudowę skrzyżowań, jezdni, chodników i infrastruktury rowerowej. W zakres zadania wchodzi również przebudowa torowiska w ciągu ul. Małe Garbary na odcinku od pl. Wielkopolskiego do skrzyżowania z ul. Garbary i ul. Estkowskiego.

Zmieni się także układ komunikacyjny w rejonie dworca kolejowego Poznań Garbary. W planach jest wyznaczenie miejsc postojowych wraz ze stanowiskami ładowania pojazdów elektrycznych, miejsc dla taxi i carsharingu, stanowisk ładowania autobusów elektrycznych. W rejonie przystanku kolejowego Poznań Garbary tramwaj pojedzie pod torowiskiem kolejowym, a zaprojektowane rozwiązania zapewnią sprawną i wygodną przesiadkę między tramwajem oraz koleją. Prace obejmą także sieci uzbrojenia terenu, w tym infrastrukturę podziemną, oświetlenie itp. Realizacja inwestycji uzależniona jest od możliwości budżetowych Miasta Poznania, a także ewentualnego pozyskania zewnętrznego źródła finansowania.

Proces przygotowawczy przy tak dużych inwestycjach jest równie istotny, co prace budowlane w terenie. Decyzja środowiskowa jest ważnym dokumentem, na podstawie którego będzie można zaprojektować nową trasę i ubiegać się o decyzje administracyjne pozwalające na budowę. Przejście w fazę opracowania dokumentacji projektowej nastąpi, gdy tylko uda się miastu zapewnić środki finansowe.

Informacja otrzymana z Poznańskich Inwestycji Miejskich

DZIEŃ DZIECKA NA DZIAŁCE

W pierwszą sobotę czerwca Rada Osiedla zorganizowała Dzień Dziecka w nowo powstałym miejscu na naszym fyrtlu. Działka, bo tak nazywa się to miejsce, mieści się przy ul. Nabrzeże 4a (Wartostrada) i jest letnią strefą relaksu dla sąsiadów naszego osiedla. Dzięki połączonym siłom radnego Wojciecha Dobskiego i właściciela Działki Wojciecha Łęckiego dzieci z naszego osiedla mogły spędzić niezapomniany dzień z piracką przygodą. Wśród wielu atrakcji było malowanie pirackiego statku, poszukiwanie zgubionego skarbu, budowanie statku z recyklingu oraz rodzinne przeciąganie liny. Nasza sąsiadka Magdalena Karpińska, która jest współautorką książki *Trening superkoncentracji dla dzieci*, opowiedziała rodzicom o skutecznych zabawach poprawiających koncentrację ich pociech.

Na zakończenie na scenie wystąpiła aktorka Teatru Muzycznego Dagmara Rybak, która zaśpiewała z najmłodszymi piosenki z bajek Disneya. Podczas pikniku zaprezentowali się również lokalni wystawcy: **Niewypał**, **Nie do lamusa**, **Po szkłe Resin**, **Happymed Centrum Medyczne**, którzy cieszyli się dużym zainteresowaniem naszych sąsiadek i sąsiadów.

Dzięki dobrej pogodzie i wspólnej zabawie wszystkich uczestników – dzieci i rodziców – był



to niezapomniany, dobry dzień. I śmiało możemy przyznać, że Działka jest miejscem przyjaznym rodzinom.

Tekst Zespół Redakcji
zdjęcia Olga Ormańczyk

DZIEŃ ZIEMI NA STARYCH WINOGRADACH



W dniach 23 i 24 kwietnia odbyło się Światowe Sprzątanie Świata. W tej globalnej akcji udział biorą miasta, angażują się wszyscy, dla których czyste otoczenie i środowisko mają duże znaczenie. Rada Osiedla, tak jak w latach poprzednich, również zgłosiła swój udział. Zaopatrzeni w rękawice oraz worki mieszkanki i mieszkańcy osiedla wraz z dziećmi wybrali się sprzątać najbliższe okolice.

Podobnie jak w ubiegłym roku podzieliliśmy się na trzy sztaby, które działały w poszczególnych fyrtlach naszego osiedla. Sztab Hawelańska, koordynowany przez naszego kolegę Krzysztofa Świerczyńskiego, porządkował okolice bunkru i osiedli znajdujących się przy tej ulicy. Druga grupa, koordynowana przez Wojciecha Dobskiego, zabrała się za porządkowanie nad Wartą oraz w rejonie ulic Serbskiej i Wilczak. Nad trzecią ekipą czuwała Halina Owsiana, która działała na terenie parku Cytadela, gdzie sprzątanie miało charakter integracji polsko-ukraińskiej.

Dzięki wsparciu restauracji Umberto i Rady Osiedla dla uczestniczących w akcji przygotowano upominki. Na zakończenie zaprosiliśmy uczestników na ognisko do strefy biwakowej, gdzie na najmłodszych czekały gry i zabawy z nagrodami.

W niedzielę 24 kwietnia po raz pierwszy przyłączyliśmy się do akcji sprzątania dorzecza Warty w naszej okolicy i koordynowaliśmy ją. Jej organizatorem była Fundacja Ratuj Ryby. Podziękowania w tym przypadku należą się młodzieży z XII LO w Poznaniu, która wzięła udział w akcji na naszym fyrtlu.

Dziękujemy za zaangażowanie i wspólnie spędzony czas w Waszym towarzystwie, sąsiadki i sąsiedzi. I do zobaczenia za rok.

Zespół Redakcji
foto Wojciech Dobski, Krzysztof Świerczyński

WAŻNA INFORMACJE DLA SENIORÓW MIESZKAJĄCYCH NA NASZYM OSIEDLU - ZACHĘCAM DO KORZYSTANIA.

PAKIET POZNAŃ VIVA SENIOR

To pakiet pomysłów i udogodnień dla najstarszych mieszkanki i mieszkańców Poznania.

POZNAŃSKIE PUDEŁKO ŻYCIA

Zawiera informacje o stanie zdrowia i osobach, które należy poinformować w nagłych wypadkach. Ma na celu usprawnienie niesienia pomocy w stanach zagrożenia zdrowia i życia. Dostępne w Centrum Inicjatyw Senioralnych przy ul. Mielżyńskiego 24. Zgłoszenia: tel. 61 847 21 11.

POZNAŃSKA ŻŁOTA KARTA

Upoważnia do korzystania z szerokiej oferty ulg i rabatów w miejskich instytucjach kulturalnych, sportowych, edukacyjnych oraz w prywatnych firmach. Przysługuje osobom w wieku 60+. Wnioski o wydanie Karty można składać w siedzibie Poznańskiego Centrum Świadczeń przy ul. Wszystkich Świętych 1 (róg ul. Za Bramką), na wizytę w PCS należy umówić się przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.

KSIAŻKA DLA SENIORA

Wypożyczanie książek, audiobooków i filmów z Biblioteki Raczyńskich z dostawą do domu. Usługa skierowana jest do osób w wieku 60+. Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.

ZŁOTA RĄCZKA DLA SENIORA

Pomoc przy drobnych domowych usterkach. Usługa skierowana do osób w wieku 65+. Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.

TAKSÓWKA DLA SENIORA

Usługi transportowe świadczone na rzecz osób mających trudności w samodzielnym poruszaniu się komunikacją publiczną. Przejazdy na terenie Poznania mogą odbywać się do urzędu, na cmentarz albo do placówki medycznej. Usługa skierowana jest do osób w wieku 80+ lub w wieku 70+, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się. Przewozy odbywają się od pon. do pt. w godz. 7.00–18.00 Zgłoszenia: tel. 22 43 900 50. Zgłoszenie przejazdu należy dokonać nie później niż 3 dni kalendarzowe do godz. 20.00 i maksymalnie 2 miesiące przed planowanym terminem przejazdu.

MIEJSKA WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU REHABILITACYJNEGO

W zasobach wypożyczalni są m.in.: łóżka rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie, kule, laski, materace przeciwoleżynowe, balkoniki, chodziki, inhalatory. Z wypożyczalni mogą korzystać osoby w wieku 70+. Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.

MOBILNA PIELEGNACJA PAZNOKCI U STÓP SENIORÓW

Usługa kosmetyczna polegająca na skróceniu i oszlifowaniu płytki paznokci stóp, skierowana do osób w wieku 75+. Wykonywana jest od pon. do pt. w godz. 10.00–18.00. Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.

MYCIE OKIEN W DOMU SENIORA

Usługa obejmuje umycie szyby z obydwu stron, ram okiennych i parapetów. Miejsce wykonania usługi musi się znajdować w granicach administracyjnych miasta Poznania. Z usługi mogą skorzystać osoby w wieku 80+. Jest wykonywana od pon. do pt. w godz. 10.00–18.00. Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.

SPRZĄTANIE NAGROBKÓW

Usługa polega na umyciu nagrobka osoby bliskiej oraz oczyszczeniu terenu wokół niego. Wykonywana jest na dwóch cmentarzach: Junikowie

i Miłostowie, od pon. do pt. w godz. 10.00–18.00. Skierowana jest do osób w wieku 80+. Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44.

TRANSPORT SENIORÓW NA MIEJSKICH CMENTARZACH

Usługa dotyczy dwóch miejskich cmentarzy: Junikowa i Miłostowa i kosztuje 1 zł (płatność gotówką u przewoźnika). Skorzystać z niej mogą osoby w wieku 80+ lub 60+, które mają problem z samodzielnym poruszaniem się. Usługa jest realizowana od pon. do pt. w godz. 7.00–15.00. Zgłoszenia: Miłostowo – tel. 577 099 400, Junikowo – tel. 577 066 700. 112

Stacjonarne konsultacje cyfrowe w Centrum Inicjatyw Senioralnych

Podczas konsultacji można dowiedzieć się, jak obsługiwać smartfon, tablet lub laptop, a także jak wyszukiwać informacje w Internecie czy korzystać z internetowych komunikatorów. Spotkania trwają 45 min. (można odbyć maksymalnie 5 takich spotkań), odbywają się w siedzibie CIS przy ul. Mielżyńskiego 24, obowiązują zapisy: tel. 61 847 21 11.

TELEFON PORAD CYFROWYCH

Centrum Inicjatyw Senioralnych oferuje wsparcie w zakresie korzystania z nowych technologii w postaci konsultacji telefonicznych. Pod specjalnym numerem telefonu 603 489 205 od pon. do śr. w g. 10-14 pracownik Centrum udziela porad cyfrowych.

TELEFONICZNE I STACJONARNE DYŻURY POLICJANTÓW DEDYKOWANE SENIOROM

Policjanci z KWP w Poznaniu udzielają informacji na temat zagrożeń, z jakimi seniorzy mogą spotkać się w życiu codziennym. Dyżury odbywają się w każdy wtorek w g. 12-14 pod numerem tel. 887 666 508.

PUNKT OPIEKI FARMACEUTYCZNEJ DLA OSÓB W WIEKU 70+

To bezpłatna usługa dedykowana mieszkańcom Poznania, którzy korzystają z co najmniej 10 preparatów leczniczych dostępnych na receptę lub bez recepty i chcą zostać objęci opieką farmaceutyczną. Zgłoszenia przez Poznań Kontakt: tel. 61 646 33 44 (od pon. do pt. w g. od 7.30 do 20). Konsultacje dostępne są stacjonarnie: (Centrum Stomatologii UMP, ul. Bukowska 70, pokój A010) lub online i przez telefon.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA DLA MIESZKAŃCÓW POZNANIA

Porady udzielane są stacjonarnie w kilku miejscach w Poznaniu lub w formie online. Na poradę należy się zarejestrować przez Poznań Kontakt 61 646 33 44 (od pon. do pt. w godzinach od 7.30 do 20).

Senioralne Pogaduszki

W każdą środę w godzinach 17-19 pod numerem telefonu 505 394 045 dostępne są wolontariuszki Centrum Inicjatyw Senioralnych, które chętnie wysłuchają innych starszych poznaniaków.

ZAPISZ SIĘ DO NEWSLETTERA CIS!

Jeśli chcesz być na bieżąco – koniecznie zapisz się do newslettera Centrum Inicjatyw Senioralnych. Zapisanie się potrwa kilka sekund. Okienko do zapisów znajduje się na głównej stronie Centrum pod adresem: www.centrumis.pl (tuż pod kalendarzem). W okienku do zapisów należy wpisać swoje imię i nazwisko (opcjonalnie) oraz adres mailowy i zaakceptować regulamin. Od tego momentu w każdy piątek będziesz otrzymywać od Centrum na swoją skrzynkę pakiet najświeższych informacji na temat oferty dedykowanej osobom starszym.

Poza tym zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej (zwłaszcza sekcji „Aktualności”): <https://centrumis.pl/>

Pani Agnieszce Borowskiej - Reks dziękujemy za pomoc w redagowaniu niniejszego numeru Naszego Fyrtla - Redakcja.

NASZ FYRTEL

Nazwa i adres wydawcy:
Miasto Poznań - Rada Osiedla Stare Winogrody,
Urząd Miasta Poznania,
Wydział Wspierania Jednostek Pomocniczych
Miasta, ul. Libelta 16/20, 61-706 Poznań

Redakcja:
Redaktor Naczelny: Aleksandra Róžańska
Redakcja: Zofia Chałampowicz-Jabłońska, Krzysztof Orlik
Miejsce i data wydania: Poznań 15.06.2022

Numery archiwalne są dostępne na naszej stronie internetowej.



Rada Osiedla Stare Winogrody
ul. Brandstaettera 6
61-659 Poznań



Redaktor Naczelny
Aleksandra Róžańska
tel. 601-316-750



@StareWinogrodyRadaOsiedla



www.starewinogrody.pl
kontakt@starewinogrody.pl

Gazetka zawiera informacje własne, materiały ze strony Biuletynu Miejskiego i strony www Urzędu Miasta Poznania.
Skład i druk: Digital Art Studio www.digitalartstudio.pl