



POZnań*

KWARTALNIK RADY OSIEDLA
„STARE WINOGRADY”

Stare winogrady

Nr 1/2016 ISSN 1641-9049



VIVA Seniorzy!



Z przyjemnością informujemy, że wielkimi krokami zbliża się VII edycja targów VIVA Seniorzy! Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych 22 i 23 kwietnia 2016 na Międzynarodowe Targi Poznańskie do pawilonu nr 15. VIVA Seniorzy to odmieniona nazwa znanej wszystkim imprezy targowej o nazwie „Aktywni 50+”. Kolejna edycja tego wiosennego spotkania odbywać się będzie pod nazwą „VIVA Seniorzy! Aktywność, zdrowie, profilaktyka”.

Ponieważ inicjatywa i jej forma spotkała się z ogromnym zainteresowaniem, mamy nadzieję, że nieco odmieniona formuła zostanie doceniona przez uczestników i zyska, jak co roku akceptację. Spotkanie będzie liczne, a wszystko po to, by wspólnie bawić się, uczyć i dbać o satysfakcjonujące spędzanie wolnego czasu na emeryturze.

Nikt z nas nie chce być nudnym pięćdziesięciolatkiem, który cały swój wolny czas spędza przed telewizorem.

Warto natomiast budować nowe przyjaźnie, dbać o zdrowie, a co ważniejsze o dobry humor. Właśnie po to organizowane są targi dla osób już nieaktywnych zawodowo, czasami samotnych, ale nadal ciekawych świata i jak najbardziej aktywnych! I właśnie te aspekty są szeroko promowane podczas tej imprezy.

Zachęcamy do odwiedzenia strony www.vivaseniorzy.pl

Organizatorzy

Targi VIVA Seniorzy! są realizowane we współpracy Samorządu Województwa Wielkopolskiego, Miasta Poznania oraz Międzynarodowych Targów Poznańskich

 SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO   Międzynarodowe Targi Poznańskie

Współorganizatorami imprezy jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Poznaniu oraz Centrum Inicjatyw Senioralnych

 
ROPS Centrum Inicjatyw Senioralnych

Partnerem targów, odpowiedzialnym za oprawę kulturalną jest Teatr Muzyczny w Poznaniu



Straż Miejska informuje:

Oficer dyżurny SMMP przyjmuje zgłoszenia od mieszkańców w systemie całodobowym

Zgłoszeń można dokonywać:

- telefonicznie - tel. 986 (połączenie bezpłatne)
- korzystając z formularza internetowego w systemie on-line
- wysyłając sms na nr 606-986-986 (dla osób niesłyszących)
- wysyłając mms na adres - sm@um.poznan.pl
- na numer fax 61-852-41-51
- pocztą elektroniczną na adres - sm@um.poznan.pl
- listownie na adres: *Straż Miejska Miasta Poznania, Plac Kolegiacki 17, 61-841Poznań*

*Referat Północ - obsługujący
nasze osiedle mieści się na
O. Bol. Chrobrego 117, tel. 61-822-32-11*

Poznań zniósł opłatę za psa!

Mamy wspaniałe wieści dla wszystkich właścicieli psów! Od stycznia bieżącego roku opłata za psa nie będzie pobierana. Ta informacja cieszy tym bardziej, że jeszcze w zeszłym roku opłata za psa w Poznaniu wynosiła aż 55 złotych. Opłaty tej nie musieli uiszczać jedynie właściciele psów ze schroniska dla zwierząt. W tym roku nikt z nas nie zapłaci za posiadanie psa a tym samym budżet rodziny powiększy się o 55 złotych.



Misterium 2016



Tradycyjnie, jak co roku odbędzie się największe plenerowe przedstawienie pasyjne w Europie. Zapraszamy na Misterium, które odbędzie się 19 marca 2016 r. o godz. 19.00 na Cytadeli, na Placu pod Dzwonem Pokoju. Misterium poprzedzone zostanie Mszą św. w kościele u Salezjanów na Winogradach o godz. 17.00, skąd wspólnie z aktorami

widzowie przejdą na Cytadelę.

Misterium Męki Pańskiej jest bezpłatne, a uczestniczyć w nim może każdy. Jeśli chcesz przeżyć duchowe i artystyczne przygotowanie do świąt Wielkiej Nocy serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniu. Więcej informacji o wydarzeniu tutaj: www.misterium.eu

Halo Poznań



Nie wszyscy mamy dostęp do Internetu, ale władze miasta Poznania doskonale o tym wiedzą! W związku z rosnącą popularnością usług telefonicznych infolinia poznańska jest czynna do godziny 20:00. To duże udogodnienie dla wszystkich mieszkańców, którzy potrzebują pomocy.

Biuro między innymi informuje gdzie, kiedy, i w jaki sposób załatwić sprawę w Urzędzie (informacja o niezbe-

nych formularzach, załącznikach, opłatach, wymaganych dokumentach). Biuro wspiera dział obsługi klienta poprzez udzielanie odpowiedzi na powtarzające się pytania mieszkańców z obszarów działalności Urzędu. Dzięki temu możemy na przykład zarezerwować terminy wizyty w konkretnej jednostce miasta, czy zgłosić awarię urządzeń miejskich. Masz sprawę? Zadzwoń!

System informowania o zagrożeniach

Chcesz otrzymywać bezpłatne informacje o zagrożeniach w Twojej okolicy? Wystarczy dopisać się do odpowiedniej grupy (SMS) i uaktywnić usługę informowania o zagrożeniach. Można to zrobić w poniższy sposób:

- wysyłając SMS aktywacyjnego o treści: Tak.poz29 na numer 4007 (numer skrócony). Koszt wysłania wiadomości na numer 4007 odpowiada standardowej stawce za SMS (zgodnie z cennikiem operatora) do sieci własnego operatora GSM.

W każdej chwili można się wypisać z opcji otrzymywania informacji w poniższy sposób:

- wysyłając SMS aktywacyjnego o treści: Nie.poz29 na numer 4007 (numer skrócony). Koszt wysłania wiadomości na numer 4007 odpowiada standardowej stawce za SMS (zgodnie z cennikiem operatora) do sieci własnego operatora GSM.

Porady prawne za darmo

Od stycznia mamy do naszej dyspozycji system darmowej pomocy. Nieodpłatnej pomocy prawnej udzielać nam będą adwokaci i radcowie prawni. Dla kogo nieodpłatna pomoc prawna?

1. Dla osób fizycznych, którym w okresie roku poprzedzającego zostało przyznane świadczenie z pomocy społecznej na podstawie ustawy o pomocy społecznej,
2. Dla młodzieży do 26 roku życia,
3. Dla seniorów, którzy ukończyli 65 lat,
4. Dla kombatantów i weteraniów,
5. Dla osób z Kartą Dużej Rodziny
6. Dla każdego zagrożonego lub poszkodowanego: katastrofa naturalna awarią techniczną, klęską żywiołową.

Nieodpłatna pomoc prawna świadczona będzie w zakresie:

- prawa pracy,
- przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej,
- ubezpieczenia społecznego,
- spraw karnych,
- spraw administracyjnych,
- spraw cywilnych,
- spraw rodzinnych,
- prawa podatkowego z wyłączeniem spraw podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Nieodpłatna pomoc prawna polega na:

- sporządzaniu projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu,
- informacji o stanie prawnym i przysługujących uprawnieniach lub obowiązkach,
- wskazaniu sposobu rozwiązania problemu prawnego,
- pomocy w sporządzeniu projektu pisma z wyłączeniem pisma procesowego,
- sporządzeniu projektu pisma wszczynającego postępowanie sądowe lub sądowo-administracyjne.

Więcej informacji uzyskasz na stronie www.darmowapomocprawna.ms.gov.pl lub pod numerem telefonu 61 646-33-44.

DLA KOGO POMOC





Starzejące się miasto

Poznań starzeje się i w tej kwestii nie jest odosobnionym miastem. Starzeje się cała Polska. Zgodnie z prognozami demograficznymi tendencja ta będzie przyspieszać. Możemy doszukiwać się negatywnych aspektów tego faktu... lub zaakceptować go i wyjść naprzeciw oczekiwaniom starzejącego się społeczeństwa. Seniorzy są bardzo ważnym elementem naszego miasta i powinni móc wpływać na jego kształt. Należy czynnie tworzyć miejską politykę dotyczącą osób starszych tak, aby wszyscy czuli się tu dobrze, a nie tylko określone grupy społeczne. Dlatego też dajemy osobom starszym możliwość zabrania głosu w ważnych kwestiach dotyczących Poznania. Pierwszym krokiem było powołanie Miejskiej Rady Seniorów. Świcimy przykładem na całą Polskę gdyż w ostatnim czasie Rada Seniorów powołała Centrum Inicjatyw Senioralnych.

Centrum Inicjatyw Senioralnych oprócz działań pomocowych i aktywizujących walczy ze stereotypami dotyczącymi starości. To bardzo istot-

ny aspekt pracy gdyż musimy przełamać myślenie o seniorach, jako obciążeniu dla społeczności lokalnej. Należy zwrócić uwagę na to, że dzisiejsi seniorzy i seniorki są grupą bardzo zróżnicowaną. W naszym interesie – interesie młodszych mieszkańców miasta, jest właśnie dostosowanie Poznania do potrzeb osób starszych. Nasi seniorzy mają określone preferencje i warto dostosować ich potrzeby, aby jak najdłużej byli aktywni i samodzielni. Trzeba walczyć ze stereotypami i działać międzypokoleniowo! Polecamy odwiedzanie strony Centrum Inicjatyw Senioralnych www.centrumis.pl

REGUŁY DOBREGO STARZENIA SIĘ

- 1. Starzenie się to zadanie na całe życie.** Bądź aktywny fizycznie, duchowo i społecznie.
- 2. Bądź świadomy swojego zdrowia.** Obchodź się odpowiednio z alkoholem i lekarstwami.
- 3. Wykorzystuj wolny czas, by nauczyć się czegoś nowego.**
- 4. Pojmij starość jako szansę.** Zdobądź nowe przekonania i znajdź drogę do dojrzałego obchodzenia się z wymaganiami życia.
- 5. Utrzymuj kontakty ze swoją rodziną, z sąsiadami, przyjaciółmi i znajomymi.**
- 6. Daj szansę czułości.** Zbliżenie ludzi daje zadowolenie i dobre samopoczucie.
- 7. Poszukaj nowych zadań.** Zaangażuj się w działalność społeczną – bądź potrzebny.
- 8. Miej odwagę być samodzielnym.** Staraj się radzić sobie samemu.
- 9. Nie bój się prosić o pomoc.**
- 10. Nigdy nie jest za późno, by pozytywnie zmienić swój styl życia.**

MIEJSKA RADA SENIORÓW

jest organem doradczym, opiniodawczym i inicjatywnym w strukturze władz miejskich, powołanych uchwałą Rady Miasta Poznania nr XXIV/228/V/2007 z dnia 25 października 2005 r.

W skład Rady wchodzi 15 osób, które wybierane są na czas trwania kadencji Rady Miasta Poznania.

Celem działalności Miejskiej Rady Seniorów jest służyć seniorom poprzez reprezentowanie ich interesów wobec władz Miasta.

POZNAŃSCY SPOŁECZNY JESIENI ŻYCIA



Prof. Jacek Łuczak i dr Anna Sawińska - zasłużeni dla poznańskich hospicjów.

DYŻURY MRS

Urząd M. Poznań
Pl. Kolegiacki 17, pok. 52
CIS - ul. Mickiewicza 9A
Hospicjum Domowe - ul. Bednarska 4
Dokładne info: www.mrs.poznan.pl

ADRES

Miejska Rada Seniorów
ul. 3 Maja 46, 61-728 Poznań
tel.: 61 878 15 04; kom.: 885 960 352

www.mrs.poznan.pl
rada_seniorow@um.poznan.pl
twitter.com/MrsPoznan
[/miejskaradaseniorowpoznan](https://www.facebook.com/miejskaradaseniorowpoznan)



MIEJSKA RADA SENIORÓW W POZNANIU



Starzenie się nie jest żadną katastrofą, podeszły wiek wcale nie musi być nieszczęściem, naucz się starzeć z młodym sercem, to wielka sztuka.
Phil Bosmans

ZADANIA MIEJSKIEJ RAZY SENIORÓW

Ścisła współpraca z władzami Miasta przy rozstrzygnięciu o istotnych oczekiwaniach i potrzebach ludzi starszych.

Przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań w perspektywie krótko i długookresowej oraz inicjowanie działań na rzecz seniorów.

Monitorowanie potrzeb poznańskich seniorów.

Wydawanie opinii i formułowanie wniosków, służących rozwojowi działalności na rzecz seniorów.

Zgłaszanie uwag do aktów prawa miejscowego.

Inicjowanie działań mających na celu upowszechnianie współpracy Miasta Poznania ze środowiskami osób starszych.

Informowanie społeczności miasta o szczególnych kierunkach działań podejmowanych przez służby miejskie i partnerów pozarządowych na rzecz środowiska seniorów.

POZnań*

KONTAKT:

W pole wyszukiwania wpisz:
Rada Osiedla Stare Winogrady
 starewinogrady.pl

kontakt@starewinogrady.pl
 do przewodniczącej Rady Osiedla
p. Haliny Owsianej 604 853 972

Nazwa i adres wydawcy: Miasto Poznań – Osiedle Stare Winogrady, Urząd Miasta Poznania, Wydział Wspierania Jednostek Pomocniczych Miasta, ul. Libelta 16/20, 61-706 Poznań
Adres Redakcji: jw.

Redaktor Naczelny: Katarzyna Anna Owsiana

Redakcja: Maria Adameczewska, Janusz Wolski

Miejsce i data wydania: Poznań, 28.02.2016

Gazetka zawiera informacje własne, ze strony Biuletynu Miejskiego i strony internetowej Urzędu Miasta Poznania.

Druk: www.digitalartstudio.pl