



Zdrowych, wesołych i pogodnych Świąt Bożego Narodzenia. Niech będą one okazją do zadumy, ale i radości z rodzinnego spotkania. Niech przyniosą wytchnienie od codziennych zmagañ i trosk. Oby magia Bożego Narodzenia przetrwała w nas jak najdłużej!

Tego wszystkiego i Szczęśliwego Nowego Roku życzy Rada Osiedla Stare Winogrody!

Poznańskie PUDEŁKO ŻYCIA, czyli jak pomóc naszym seniorom.



Pod koniec listopada rozpocznie się dystrybucja Poznańskiego Pudełka Życia, której patronem jest Centrum Inicjatyw Senioralnych. Podobna akcja (czasami prowadzona pod nieco inną nazwą) z powodzeniem funkcjonuje w wielu innych miastach Polski,

m.in. w Opolu, Częstochowie i Łodzi. Wspomniane wyżej pudełka będzie można odebrać w Centrum Inicjatyw Senioralnych oraz kilku innych miejscach w Poznaniu, których adresy zostaną udostępnione w późniejszym terminie.

Akcja Poznańskie Pudełko Życia ma na celu zoptymalizowanie niesienia pomocy osobom starszym w stanach zagrożenia ich zdrowia i życia. Każdy senior, który zgłosi się do programu, otrzyma pudełko, w którym znajdą informacje dotyczące akcji. W pudełku znajdzie się między innymi dwustronna ankieta, która jest kluczowa dla sprawnego przeprowadzenia akcji ratunkowej. Ankieta składać się będzie z dwóch części, które należy wypełnić drukowanymi literami. Część medyczną, dotyczącą przebytych chorób, operacji i zażywanych leków wypełni lekarz. Chodzi o to, ażeby starannie wypełnić formularz, gdyż to on umożliwi właściwe udzielenie pomocy.

Bardzo istotnym jest, aby informacje były rzetelne, gdyż tylko wtedy Poznańskie Pudełko Życia będzie mogło dobrze spełnić swoją funkcję. Informacje dotyczące stanu zdrowia seniora winny być precyzyjne i prawdziwe. Ankieta dotyczyć będzie między innymi informacji o lekach jakie zażywa senior, o ich ilości, o ilości przebytych chorób i/lub operacji, o alergiach i innych ważnych informacji dotyczących stanu zdrowia seniora. Informacje zawarte w tej ankiecie wykorzystane zostaną przez służby ratunkowe w sytuacji konieczności przeprowadzenia sprawnej akcji ratunkowej. Dla uwiarygodnienia danych zgromadzonych w medycznej części ankiety, niezbędny będzie również podpis lekarza rodzinnego. W ankiecie znajdzie się również miejsce na wpisanie danych osób, które senior chciałby powiadomić w razie potrzeby (nagłej hospitalizacji, prośby dotyczącej przekazania kluczy do mieszkania, zaopiekowania się zwierzęciem podczas jego nieobecności).

SENIORZE NIE DAJ SIĘ OSZUKAĆ! PAMIĘTAJ, że Poznańskie Pudełko Życia jest bezpłatne i nikt nie może roznosić ani sprzedawać pudełek po domach!

KONTAKT:

Centrum Inicjatyw Senioralnych
ul. Mickiewicza 9A, 60-833 Poznań
tel./fax: 61 847 21 11, tel.: 61 842 35 09.
Zapraszamy w godzinach od 8:00 do 16:00.



Nie pal śmieci w domu, to drogo kosztuje!



Niestety coraz częściej w okresie zimowym wiele osób chce pozbyć się śmieci paląc je w piecach domowych. Tego typu zwyczaje ani nie pomagają zaoszczędzić na kosztach węgla, ani nie powodują, że w magiczny sposób wzrasta ocieplenie domu, a może stać się przyczyną bardzo poważnych i kosztownych kłopotów.

Paląc śmieciami nie ogrzejemy mieszkania, natomiast przyczynimy się znacznie do zanieczyszczenia środowiska. Właśnie z takich domowych palenisk do atmosfery wydostają się nieoczyszczone, szkodliwe substancje chemiczne, a ich lista jest długa. Podkreślamy, że odpady drewniane pochodzące na przykład ze starych mebli wydzielają toksyczne substancje w trakcie spalania. To negatywnie wpływa nie tylko na nas samych, ale na nasze dzieci i na naszych sąsiadów poprzez znaczne pogorszenie jakości powietrza, którym oddychamy.

Dbaj o swoją przestrzeń! Zanieczyszczenia powietrza negatywnie wpływają na nasz organizm, a toksyny odkładają się w nim lata



mi powodując długotrwałe uszkodzenia na zdrowiu. Często dolegliwości zaczynają się od zwykłego kaszlu i uczucia duszności, a kończą się na alergiach i chorobach układu oddechowego.

Jeśli to Cię nie przekonuje, to przekonają Cię przepisy prawne i wysokie kary pieniężne lub nawet areszt. W Polsce obowiązuje ustawa zakaz spalania odpadów komunalnych w urządzeniach nieprzystosowanych do tego celu.

Pamiętaj! Domowy piec nie jest przeznaczony do spalania odpadów i śmieci!

Oto lista, czego nie wolno spalać w piecach i domowych kłówniach:

- plastikowych pojemników, toreb i butelek po napojach,
- zużytych opon,
- innych odpadów z gumy,
- przedmiotów z tworzyw sztucznych,
- elementów drewnianych pokrytych lakierem,
- sztucznej skóry,
- opakowań po rozpuszczalnikach czy środkach ochrony roślin,
- opakowań/ pozostałości po farbach i lakierach.

Bezpieczne spalanie odpadów!

Pamiętaj, że w gospodarstwach domowych można spalać tylko – poza opałem:

- papier, tekturę i drewno,
- opakowania z papieru, tektury i drewna,
- odpady z gospodarki leśnej, ale nie chemikalia i opakowania z tworzyw sztucznych,
- odpady kory i korka,
- trociny, wióry i ścinki,
- mechanicznie wydzielone odrzuty z przeróbki makulatury.

Co robić ze śniegiem?

Czy wiecie, że zgodnie z treścią ustawy o odpadach, śnieg nie może być uznany, jako odpad? Dlatego też warto przeczytać, co tak naprawdę możemy zrobić z zalegającym śniegiem, a czego robić nie możemy:

- zabrania się spławiania do wód śniegu wywożonego z terenów zanieczyszczonych, a w szczególności z centrów miast, terenów przemysłowych, dróg o dużym natężeniu ruchu,
- nie należy składować śniegu bezpośrednio pod drzewami (wymieszane ze śniegiem chlorki sodu mają niekorzystny wpływ na istniejący drzewostan).



**ODDAJ KREW
- ZRÓB KOMUŚ PREZENT NA ŚWIĘTA!**



**19 GRUDNIA 2015
9:00 - 14:00**

**MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY NR 2
UL. ZA CYTADEŁĄ 121**



Zrób komuś prezent!

Serdecznie zapraszamy na 3 edycję Harcerskiej Akcji Krwiodawstwa w Poznaniu, która odbędzie się 19 grudnia br. (sobota).

Harcerska Akcja Krwiodawstwa to projekt tworzony przez harcerzy z Hufca ZHP „Piaś” Poznań – Stare Miasto dla wszystkich mieszkańców Poznania i okolic.

Pierwszą akcję zorganizowali w 2013 roku, następną rok później, a teraz szykują trzecią! Co roku są niespodzianki dla krwiodawców – spora garść gadżetów i dawka słodczy.

Odrobina dobrej woli sprawi, że ktoś w potrzebie otrzyma pomoc!

Oddaj krew – podaruj komuś prezent na święta!



Komunikat do mieszkańców os. Na Murawie

29 października 2015 r. wpłynęło do rady osiedla Stare Winogrady pismo od Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej „Wielkopolanka” z prośbą o rzetelną informację w dwóch sprawach przedstawionych w poprzednim numerze naszego kwartalnika. Otóż Zarząd uważa, że podaliśmy nierzetelne informacje, a zatem pozwolę sobie przypomnieć Państwu sporne sprawy. Pierwsze zagadnienie dotyczyło rozbudowy stacji „Orlen” przy ul. Gronowej. Zarząd Spółdzielni stoi na stanowisku, że wprowadzamy w błąd czytelników sugerując nieuzasadnioną bierność ze strony Spółdzielni sugerując, że brak było podstaw do składania jakichkolwiek wniosków, czy protestów. Co więcej Zarząd Spółdzielni twierdzi, że ta inwestycja jest korzystna dla mieszkańców, a potwierdzenie tego faktu znajduje w tym, że nie spotkali się do tej pory z żadnymi uwagami czy zastrzeżeniami ze strony mieszkańców budynków należących do Spółdzielni. Stoję na stanowisku, że Zarząd Spółdzielni albo nie wie, o czym mówi albo kompletnie ignoruje swoich mieszkańców. Niby skąd mieszkańcy os. Na Murawie mieli posiadać wiedzę o tej inwestycji skoro nie było żadnych komunikatów na klatkach schodowych, ani informacji na stronie internetowej Spółdzielni Mieszkaniowej? Co więcej nie odbyło się też spotkanie w tej sprawie, a wydano nie tylko warunki, ale i pozwolenie na budowę. Z dużym niedowierzaniem przyjmuję informację, że jesteście Państwo zadowoleni z takiej rozbudowy stacji „Orlen”, która będzie generowała nie tylko dodatkowy ruch samochodowy, ale również uciążliwy hałas.

Odnośząc się do drugiej sprawy to dotyczyła ona budowy budynku handlowo-usługowo-mieszkalnego z podziemnymi garażami na terenie parkingu za sklepem „Piotr i Paweł”. Zarząd Spółdzielni tłumaczy, że nie tylko rada, ale on również podjął starania wysyłając do Wydziału Urbanistyki i Architektury 20.03.2015 r. pismo z wnioskiem o nie wydawanie warunków zabudowy dla przedmiotowej inwestycji. I tu chwala za takie działanie! (Rada Osiedla wystąpiła do WUiA z prośbą o kopię pisma złożonego przez Spółdzielnię). Natomiast, żeby wyjaśnić sprawę do końca uprzejmie informuję, że w dniu 17 lutego br. o godz. 10:30 byłam na rozmowie u p. Macieja Wudarskiego w sprawie w/w inwestycji. Zadzwońłam też do p. Kotka z prośbą, aby mieszkańcy osiedla przez Spółdzielnię odpowiednio zadziałali w tej sprawie. Dodatkowo, jako radna miejska złożyłam w dniu 5 maja na XI sesji Rady Miasta Poznania interpelację dotyczącą tejże inwestycji, a 14 maja Pan Prezydent przysłał mi informację, że działka, na której miałaby powstać inwestycja jest własnością Miasta Poznania i nie jest przygotowana do sprzedaży. Więc na ten czas nie ma zagrożenia. I jak dla mnie, tu nie chodzi o jakiegokolwiek zasługi kogokolwiek, ale o wspólne podejmowanie działań, aby żyło nam się lepiej, wygodnie, przyjemnie i bezpiecznie. Wspólnie zawsze można więcej. I to tyle w tym temacie. Trochę prywaty – pozdrawiam serdecznie dawnych sąsiadów.

Halina Owsianna
Przewodnicząca Rady Osiedla Stare Winogrady



Wycinka drzew na Cytadeli



Co roku wraca temat wycinki drzew na Cytadeli. Zaniepokojonym mieszkańcom przypominamy, że teren Cytadeli nie podlega ochronie poznańskiego WOS. Cytadela ma status parku, a parkiem zajmują się odpowiednio konserwator zabytków, oraz Zarząd Zieleni Miejskiej. To właśnie ten

ostatni organ jest władny, aby przeprowadzać na Cytadeli prace pielęgnacyjne w ramach, których między innymi wycina się drzewa.

Parę lat temu Artur Maj (z Zarządu Zieleni Miejskiej) przypomniał, że Cytadela ma 90 hektarów, co daje trzy drzewa na jeden hektar i że wszystko jest robione w oparciu o zachowanie należącego porządku w parku.

ZZM wycina nie tylko obumarłe i spróchniałe drzewa, ale przede wszystkim chce rozrzedzić drzewostan, który jest bardzo gęsty. To powoduje, że drzewa nie rozwijają się prawidłowo. Niestety, mieszkańcy często o tym zapominają i dlatego przypominamy, że wszystko odbywa się zgodnie z prawem.

WIADOMOŚCI BIEŻĄCE:

- Cieszy nas budowa miejsc parkingowych wzdłuż ul. Za Cytadelą – grant opóźnił się trochę w czasie, ale ważne, że praca wre!
- Nie możemy się już doczekać budowy spawalnicza przy przedszkolu Misia Coralgola! Lada chwila rozpocznie się budowa.
- Z uśmiechem na twarzy chwalimy się wyróżnieniem Ogrodu Botanicznego. W konkursie Zielony Poznań ogród naszej mieszkanki otrzymał wyróżnienie.
- Dziękujemy wszystkim mieszkańcom Starych Winograd, którzy wzięli udział w głosowaniu na tegoroczny budżet obywatelski. Niestety naszym projektem zabrakło paru głosów.

JEŚLI MASZ:
KŁOPOTY Z URZĘDAMI,
TRUDNOŚCI W DOMU

POTRZEBUJESZ:
WSPARCIA I RADY,
POMOCY PRAWNEJ

MASZ POMYŚL:
JAK POMÓC SENIOROM,
JAK ROZWIĄZAĆ ICH KŁOPOTY,
LUB TYLKO PRAGNIESZ
PODZIELIĆ SIĘ Z KIMŚ SWOIMI
PROBLEMAMI

PRZYJDŹ DO NAS!!!

**CZŁONKOWIE MIEJSKIEJ
RADY SENIORÓW PEŁNIĄ
DYŻURY:**

We wtorki
w godzinach 12:00 – 14:00
w sali nr 52
w Urzędzie Miasta Poznania
Plac Kolegiacki 17/19
zob. harmonogram dyżurów na stronie
MRS

LUB NAPISZ DO NAS NA ADRES:

Miejska Rada Seniorów
Ul. 3 Maja 46, 61-728 Poznań
tel. (61) 878 58 54
rada_seniorow@um.poznan.pl

**PONADTO ZNAJDZIESZ NAS NA
STRONIE INTERNETOWEJ:**

www.mrs.poznan.pl

oraz na Twitterze:
<http://twitter.com/MrsPoznan>



**MIEJSKA RADA
SENIORÓW
W POZNANIU**



POZnań
Miasto królów

*Starzenie się nie jest żadną katastrofą
Podszkuby witek wcale nie musi być
Nieszczęściem
Naucz się starzeć młodym sercem, to
Wielka sztuka*

Phil Bosmans

KONTAKT:



W pole wyszukiwania wpisz:
Rada Osiedla Stare Winogrody



starewinogrody.pl



kontakt@starewinogrody.pl



do przewodniczącej Rady Osiedla
p. Haliny Owsianej 604 853 972

Nazwa i adres wydawcy: Miasto Poznań – Osiedle Stare Winogrody, Urząd Miasta Poznania,
Wydział Wspierania Jednostek Pomocniczych Miasta, ul. Libelta 16/20, 61-706 Poznań

Adres Redakcji: jw.

Redaktor Naczelny: Katarzyna Anna Owsiana

Redakcja: Maria Adamczewska, Janusz Wolski

Miejsce i data wydania: Poznań, 27.11.2015

Gazetka zawiera informacje własne, ze strony Biuletynu Miejskiego
i strony internetowej Urzędu Miasta Poznania.

Druk: multigrafdruck.pl

